

健康施策の効果・実績

健康指標	指標項目	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度目標
健康診断	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100% ※1
	メタボリックシンドローム該当率※2	5.0%	6.6%	7.3%	－
	血圧リスク保有率 収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上又は服薬あり	26.7%	39.3%	37.8%	－
	血糖リスク保有率 空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬あり	8.3%	9.8%	6.1%	－
特定保健指導	特定保健指導対象者該当率	3.7%	3.6%	3.9%	－
	特定保健指導実施率	0.0%	0.0%	33.3%	－
目標指標	アブセンティーズム※3	－	2.7%	5.3%	－
	プレゼンティーズム※4	－	－	22.5%	－
生活習慣	喫煙率 「たばこを習慣的に吸っている」と回答した割合	8.3%	9.8%	12.2%	－
	睡眠による休養 「睡眠で休養が十分取れている」と回答した割合	60.0%	59.0%	99.5%	－
	飲酒習慣者率 「お酒を毎日飲む」と回答した割合	20.0%	18.0%	8.7%	－
	運動習慣者率 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2以上、1年以上実施している割合	18.3%	21.3%	21.7%	－
労働環境	長時間労働者割合 常勤職員のうち法定外労働時間月45時間以上割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	有給取得率 有休本年消化(日数)×100/有休年度末時点の給付日数の合計	87.3%	82.8%	80.5%	

【目標の背景】

※1：労働安全衛生法に基づき全職員の健康維持のため100%受診維持とする

※2：2005年に日本内科学会などの学会が合同して策定したメタボリックシンドロームの診断基準該当者割合

※3：従業員の勤務データより心身の不調により欠勤した日数割合を算出

※4：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）を職員に実施した結果