

ほくピーたより

2020.04.09 号



北部病院 情報誌・待望の第2号！

発行：渡邊 理香
文責：渡邊 理香

1. 新型コロナウイルス感染に注意

瞬く間に全世界に流行した新型コロナウイルス感染。当院でも対策会議を行い、以下のように取り決めいたしました。ご確認ください。

- 外来患者さま→院内へのマスク着用でのご入館、入館前後の手指消毒徹底のお願い
- 院内感染予防のため、入院患者さまへの面会は現在制限中
- マスク供給不足に伴う、院内での使い捨てマスク販売中止（手作り布マスクは販売中）

★ 受診の際はご自身によるマスクご着用の上、ご入館をお願いいたします。国内のマスク供給が安定するまでの暫定的な対応となります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

◆ 当院リハビリ室での対応

現在、時間帯ごとに区切って患者さまのご利用を分けております。ご協力をお願いします。

- ① 9時～12時20分：外来患者さまのみ
- ② 12時30分～13時20分：通所リハビリ患者さまのみ
- ③ 13時30分以降：入院患者さまのみ

◆ 一般家庭において気を付けること

- 毎日の健康管理（体温、体調チェック）
- こまめな手洗い、うがい
- 外出の際のマスク着用、アルコール手指消毒
- 人込みや集会を避ける
- 室内のこまめな換気

◆ 免疫力を上げる食事

多様な食材をまんべんなく摂りましょう。免疫力を上げる食材は…

肉 魚 納豆 大豆製品 卵 トマト キャベツ 人参 南瓜 ブロccoli 玉ネギ 生姜 きのこと 海藻
皮付きごぼう 皮付きりんご バナナ しそ ごま ヨーグルト アーモンド 等々

楽しく美味しく食べて、幸せな気分になることです。朝食をちゃんと摂り、便通を良くする事も大切です。

ストレスをためないようにして、睡眠不足にならないようにしましょう。そして笑うこと。

免疫力を高めて元気な体を守り、健康を支えていきましょう！



2. 専門外来のお知らせ

北部病院では以下の専門外来を行っています（一部予約制です）。

- 禁煙外来（水曜、木曜日午後・要予約）
- 認知症外来（水曜午後・要予約）
- 女性外来（渡邊理香 Dr 診察日・予約不要）
- 頭痛外来（水曜、木曜日午後・要予約）
- パーキンソン病外来（木曜午後・要予約）
- 肛門外来（火曜、水曜、金曜日午前・予約不要）



★ 詳しくは病院 HP「外来ご案内」をご覧ください。



医療法人社団 原武会
北部病院

〒861-5515
熊本市北区四方寄町 1281-3
TEL 096-245-1115
FAX 096-245-1126

1.院内勉強会レポート

KAiGO PRiDE 介護プライド！

1月27日の院内勉強会は**日本介護福祉士会、会長の石本淳也先生**に「**KAiGO PRiDE 介護関連のトピックス**」というお題でご講演をいただきました。

現在の介護をとりまく危機的現状や、急速な少子化の中でどう制度を維持していけるのか、また介護を自分や自分の家族のこととして考えていくと受け取り方、対処の仕方も変わってくるのお話に一同感心いたしました。それぞれの人の生き方、考え方を尊重し、ご満足いただけるような状況を多職種連携で作上げていくことが大切であり、「**元気な時から意識して健康づくりを頑張る**」、「**自分のことはなるべく自分で**」を普段から心がけることなど簡単なキーワードで自分たち自身の将来のことも考えさせられる内容でした。何より「KAiGO PRiDE」介護の仕事にプライド、プロ意識をもってやっていくというメッセージ。誰しもが歩む人生の一部に深く関わる仕事の大切さを心に刻み、日々の仕事に生かしていけたら良いなと思いました。

「KAiGO PRiDE」のメッセージ動画は動画サイトで検索できますので、普段直接介護に関わることがない方もぜひ一度ご覧ください！



動画はこちら →



2.がん健診無料のお知らせ

今年度より**熊本市在住の70歳以上の方（偶数年齢）**は**がん検診が無料**となりました！

がんにかかる可能性が高まる年代の方により検診を受けていただきやすいよう制度変更されました。健康保険証など生年月日が確認できる証明書があれば適用となります。ぜひご利用ください。

北部病院では熊本市の指定医療機関となりますので、**胃内視鏡検査（胃カメラ）**、**便潜血検査**が無料検査の対象となります。胃内視鏡検査は**予約制**になりますので事前のお問い合わせをお願いします。また検診の際には必ず健康保険証をご持参ください。

50歳以上の偶数年齢の方は胃内視鏡は3,000円、

便潜血検査は500円で検査可能です。

ご自身や大切な方のためにもお若いうちからしっかり

がん予防対策をお願いします。

詳しくこちら →



3.医療情報配信サービスをはじめました

外来待合室にて、専用のディスプレイを設置し、**医療情報の配信サービス**を開始いたしました。

「**メディチャンネル**」といって、医療にまつわるさまざまな情報をアニメーションや動画で流しております。外来での待ち時間を少しでも有用なものにしていきたいです。早速患者さまからも分かりやすいとご好評いただいております。

見えてご不明な点や、「こういう情報も知りたい」などのご意見がございましたら遠慮なくスタッフにお知らせください。随時アップデートを重ね、みなさまに正しい医療情報を効率よくお伝えできるよう努めてまいります。



4.相談室より、「北区管内権利擁護研修会」への参加

1月24日、熊本市植木文化センターで**成年後見制度**に関する研修会に参加しました。

全国の認知症高齢者数の増加に伴い、成年後見制度申し立ての件数も年々増加傾向にあります。必要な方の利用に至っていない現状のようです。

成年後見制度とは認知症、知的障害、精神障害によって物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。今回の研修は後見の種類、後見人の権限、役割、義務、支援内容等についてでした。今後もケアマネ方と共に各種制度について研修を重ね、皆様方のご期待にお応えできるよう努めてまいります。

