

ほくピーたより

2020.07.01 号

北部病院 情報誌・第3号

発行：渡邊 理香
文責：渡邊 理香



1. おかげさまで開院 41 周年を迎えました！

6月3日は北部病院の開院記念日です。

昭和54年の開院以来、今年でなんと満**41周年**を迎えることになりました。これもひとえに患者様方、患者様のご家族様方、地域の皆様方のおかげです。本当にありがとうございます。

また日々一生懸命働いてくれているスタッフのおかげでもあります。この場をお借りして心より感謝いたします。

本年1月に新理事長・院長の就任もありました。長年の良い伝統を大切にしながらも、新しい風を取り入れていけるように日々精進してまいります。これからも患者様、地域の皆様に、「北部病院があっよかった。あるから安心。」と言っていただけるような病院作りを目指して引き続きスタッフ一同頑張っております。

例年6月第1月曜日の朝礼時に記念式と永年表彰を行います。今年には新型コロナウイルス感染がまだ終息せず、朝礼をする状況にないため延期となりました。今年には20年勤続2名、10年勤続2名、5年勤続5名の合計9名が表彰されることとなります。長い間継続しての勤務に対し、心より感謝しております。

2. 新型コロナウイルス対策関連のお知らせ

いつも院内へのマスク着用でのご入館、手指消毒のご協力ありがとうございます。新型コロナウイルス対策関連のお知らせです。

- ① 6月1日より入院患者様への面会を以下のように一部再開いたします。

時間帯：平日の14時から16時まで

人数：一度に2名様まで（中学生以下は面会禁止）、10分以内の面会を目安とします。

★事前の体温チェックと健康評価シート記入が必要ですので、面会を希望される方は受付に必ずお声掛けください。

- ② 再診の患者様向けに、電話を利用した遠隔診療を開始しました。ご利用を希望される方はお問い合わせください。

またオンライン診療につきましても現在準備中です。8月運用開始予定です。

- ③ 4月より土曜日の外来担当医を変更

土曜日のみ今までと変更になっています。ご確認ください。

（土曜午後は休診です）

土曜日午前

中島 誠 医師
(第1・2・5週)

渡邊 聖樹 院長
(第3週)

桂 賢一 医師
(第4週)



医療法人社団 原武会
北部病院

〒861-5515
熊本市北区四方寄町 1281-3
TEL 096-245-1115
FAX 096-245-1126

1. 「頭痛」でお悩みの方は頭痛外来へ！

頭痛にはさまざまな種類があります。大きく分けると頭痛そのものが病気である**一次性頭痛**、何か別の病気が原因となって頭痛が生じる**二次性頭痛**に分類されます。特に一次性頭痛のひとつである**片頭痛**は特効薬の開発により治療が進歩しています。たかが頭痛と思わずに、お気軽に頭痛外来を受診ください。もちろん命にかかわるような重大な病気を鑑別することも重要です。

片頭痛の特徴（いくつあてはまりますか？）

- 脈打つようにズキンズキンと痛む
- 頭痛とともに吐き気や嘔吐がある
- 静かな暗いところでじっとしたい
- 頭痛の前に視野にチカチカした光が見える
- 仕事や家事に支障をきたし寝込んでしまう
- 体を動かすことで頭痛が悪化する
- 家族にも同じような頭痛持ちがいる



ひとつでも当てはまる方は片頭痛の可能性あります。

2.花粉症シーズンが終わったら免疫療法のはじめどきです

当院ではアレルギー検査実施の上、ダニアレルギー、スギ花粉アレルギーの患者様には**アレルゲン免疫療法**を行うことができます。

ダニアレルギーはいつでも始めることが可能ですが、スギ花粉アレルギーはスギ花粉が飛散していない今の季節（オフシーズン）から始める必要があります。ただし基本的に3年以上毎日服用を続ける必要があります。

免疫舌下療法はアレルゲンを原料とするエキスから作られたお薬で、少量から服用することにより、体を慣らしアレルギー症状を和らげます。

免疫療法では以下の効果が期待されます。

- ◎ くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善
- ◎ 涙目、目のかゆみの改善
- ◎ アレルギー治療薬の減量
- ◎ QOL（生活の質）の改善

用法：1日1回舌下（舌の下にお薬を置く）服用し、1分後飲み込む

※注意点

- ◎ 服用後5分間はうがいや飲食はしないこと
- ◎ 服用前、及び服用後2時間は激しい運動、アルコール摂取、入浴は避けること

アレルギー症状に悩まれている方は一度検討してみたいかがでしょうか？

初回の服用は医師の監督のもと行う必要があります、時間に余裕を持つての受診が必要です。



3.受付のスタッフの制服がリニューアル

6月より北部病院の受付スタッフの制服がリニューアルしました。

ネイビーのワンピースにピンクのラインが入った、かわいらしいデザインです。

今までの制服と雰囲気ガラッと変わりましたが、「新しい制服、素敵ですね！」と患者さまからも大変ご好評をいただいております。

北部病院の「顔」である受付スタッフ達をこれからもどうぞよろしくお願ひいたします！

患者さまのお役に立てるよう、笑顔と丁寧な対応をこころがけてまいります。

