

手汗のお悩み
解決情報サイト

みんなの手の汗サイト Open!

体質だから仕方ないと諦めている。そんなあなたに知ってほしい、

手^{しゅ}掌^{しょう}多^た汗^{かん}症^{しょう}のこと。



手汗で試験や勉強の際に紙がぬれて書けない、破れてしまう、スマホの操作に困るなど、手汗により日常生活に支障がでていることを「手掌多汗症」といいます。(手掌=手のひら)

特に原因がないものを「原発性(げんぱつせい)」といい、原発性手掌多汗症の患者さんは19人に1人いると言われていますが、治療が受けられるのか、どこに相談すれば良いのか分からずに一人で悩んでいる方が多くいます。

このサイトでは、手掌多汗症の解説、相談できる医療機関、そして同じように手汗で悩む人の声などを紹介し、手掌多汗症でお悩みの方々に寄り添うことを目指しています。



※画面デザインはイメージで、実際とは異なる場合があります。

手掌多汗症チェックシート

手の汗のかき方や量が気になる方は、こちらのチェックシートを確認してみましょう。

手の汗チェック

手の汗が気になる方は、体質だからと諦めず、まずこちらでチェックしてみましょう。

手掌多汗症チェックシート



病院・クリニックでは、問診や視診を行います。問診では、症状について質問されます。「手掌多汗症チェックシート」の結果をお医者さんに伝えましょう。

手に汗ってなんでかくの？

汗の働きや、汗が出る仕組みなど、わかりやすく解説します。

気になる手の汗について

ここでは、汗が出るしくみや手掌多汗症の発症や症状について、また、多汗症の種類などについて知ることができます。

手に汗ってなんでかくの？



汗の出るしくみをわかりやすく解説しています。

「みんなの手の汗サイト」には、こんなコンテンツがあります。

みんなの手の汗あるある

同じ悩みを持つ方々の声を集め、手の汗あるあるで治療のきっかけづくりをサポートします。

患者さんの声



あなたの気になる手の汗。みんなの困りごとと同じかもしれません。みんながどんなことに困っているのか、どうしているのか、見てみましょう。キーワードでも検索できます。

- #PC壊れる
- #スマホさべる
- #握手苦手
- #レジ前苦手
- #ピアノ壊れる
- #テスト
- #手つなぎたい
- #ビニール手袋

続きはWebで!

手の汗 久光



<https://www.hisamitsu.co.jp/tenoase/>



※携帯電話・スマートフォンは、院内等のルールに従ってご使用ください。